



Saluta Eli.

**Frau Sein.
Wertschätzung.
Würde.**

Sabine Anna Klüpfel, Gynäkologin, Beraterin f. Salutogenese
Myriam Filtz, Coaching & Berührung, Traumasensible Begleitung

Was ist Saluta Eli?

Ein Projekt zur Gesundheitsförderung für Frauen

nach der Diagnose Brustkrebs

Der Fokus liegt auf der Gesundheit,
unseren Potenzialen, der Würde und
dem Gemeinsamen.

Es ist eine Einladung neue Wege zu gehen,
hin zur

Gesundung auf allen Ebenen

Was sagen Teilnehmerinnen über den Kurs?

„ich habe Glück erfahren, es geht weiter;
der Kreis hier war so unschätzbar;
Ich komme zu meiner Kraft zurück, auch wieder
zu meinem Vertrauen“

„Und eine **Einladung für Frauen**, die kommen:
Ihr könnt hier Schätze sammeln, die so hilfreich sind,
seid einfach offen, mein Leben hat sich verändert,
ich habe wieder Mut zum Leben“

Das Besondere.

- Saluta Eli.
- **Perspektivwechsel** hin zur Gesundheit und den eigenen Ressourcen.
- Zeit-Raum-Sicherheit.
- Ankommen bei sich selbst.
- Gesundung in Gemeinschaft.
- Gesehen-gehört-verstanden werden
- Erfahren von gelingender Stressregulation.
- Wertschätzende Kommunikation.
- Sicherheit- Wertschätzung- Ich Sein dürfen-Zugehörigkeit.

Info.

Dauer: 6-7- Monate
Rhythmus: Alle 3-4 Wochen
Tagesseminar-Dauer 6 Stunden
Wo: in Hamburg, in Präsenz
in Präsenz
Wann: geplant: März 2025
Kennenlernen: Online, Januar

Kontakt.

Bei Interesse
Sabine Anna Klüpfel
Ärztinnenpraxis für ganzheitliche
Medizin
Kluepfel-praxis@t-online.de
[Tel:015730403272](tel:015730403272)
www.praxis-kluepfel.de/
www.saluta-eli.de



Myriam Filz



Sabine Anna Klüpfel

